

通信小海

ゲーム脳の恐怖

牧師 水草修治

猛暑の候。怖い話を紹介しよう。涼しくなるかもしれない。先日、ラジオで森昭雄さんという脳神経科学の大学教授が、テレビゲームの脳に対する恐ろしい影響について話していた。早速、著書『ゲーム脳の恐怖』（NHK出版）取り寄せたら、これはたいへんな内容のレポートである。

鉄道工事現場で働いていた当時二十五歳の男性が、爆破事故に遭い、長さ百センチの鉄の棒が飛び、不幸にも彼の頬から頭頂部へと貫通した。奇跡的にも命は助かったのだが、その後、彼はまるで人が変わってしまった。事故前はまじめで勤勉だった彼は、事故

「今月のみことば」
「神はこのように、人をご自身のかたちに創造された。」

創世記二二二十七

後は凶暴で無責任な性格になってしまった。これは脳の前頭前野という部分が破壊されたためだった。

脳は知・情・意の働きで三区分される。動物脳にも知と情の機能部はあるが、意の機能部がない。人間の脳だけに意志（道徳性）をつかさどり、人が人間らしくあるための前頭前野がある。したがって、前頭前野が破壊されると人は動物のようになってしまう。

ところが、教授はテレビゲームをしていると、この前頭前野の機能低下がいちじるしく起こることを、脳波の測定によって発見した。さらにわかったことは、幼い頃から頻繁に（週に四回から六回、一回につき二時間ないし七時間）ゲームをしていると、ゲームの最中に機能低下が起こるだけでなく、ゲームをしていないときでも前頭前野が停止したままの「ゲーム脳」になってしまふという恐ろしい事実である。

日本同盟基督教団 小海キリスト教会 牧師 水草修治

会堂・牧師館 長野県南佐久郡小海町大字小海四三五五 二七

〒三八四一一 二二 二六七九二四七七六

郵便振替 五三 六一六八三

小海駅東の見晴台の教会へどうぞ

地図

集会あんない

*どの集会にもクリスチャンでない方も参加していただけます。

日曜日 サンデースクール 午前八時半

朝礼拝 午前十時から十一時

夕礼拝 午後八時から九時

水曜日 祈り会 午後一時半と午後七時半

第三金曜日 賛美歌と聖書に親しむ会

午後七時半

*八千穂 海尻・川上でも家庭集会があります。

*個人的に聖書を読みたい方、ご相談に乗ります。お電話ください。

「ゲーム脳」の発する脳波の状態は、重度の痴呆と類似している。痴呆老人が以前と人が変わったように無気力でわがままになり、羞恥心に欠けた行動をとるのは前頭前野の機能障害なのであるが、若者でありながら無気力で、恥じらいなく電車の中で化粧したり、床にしゃがみこんだり、つばを吐いたり、すぐにキレるというのは、ゲーム漬けで生活した結果、前頭前野が機能障害を起こし、理性、羞恥心がまひしているのであると教授は推測している。

特に脳の成長段階にある幼少年期からテレビゲーム漬けで生活をすれば、人は確実に「ゲーム脳」になってしまう。もしテレビゲームをするなら十八歳以上、週一回三十分程度にとどめることである。

以上、本書のおおざっぱな紹介であるが、感想はいかがだろう。筆者は「テレビゲームなどたまに旅行でもした時にさせてやれば十分」と、子どもにテレビゲームは与えてこなかった。が、テレビゲームを与えているご家庭では、考え直される必要があるのではないだろうか。本書末尾にはゲーム脳からのリハビリの方法についても

記されている。「スキンシップ」と「手を取って教えること」がその根幹である。ゲームに子守りをまかせないで、てまひまかけることである。

神はご人格である。この神が人をご自身のかたちに創造されたので、人は知・情意をそなえた人格なのである。神はそのたいせつな子どもの養育を両親に託された。私も自分自身が欠けただけで、神からたいせつな子どもを託されるに足りない模範にならない親にすぎないことをよく知っている。だからこそ、神に頼らないではこの子たちをちゃんと育てていけるわけがない。日曜日、神を礼拝し、聖書を子どもといっしょに学んで、自分自身が神を愛し、この子たちも神様と隣人を愛する人として成長していつてほしいと日々祈るほかない。

この誘惑に満ちた時代、あなたのご家庭でも、造り主のことばにすぎりながら、子育てをなさってはいかがだろう。

「神はこのように、人をご自身のかたちに創造された。神のかたちに彼を創造し、おとこと女とに彼らを創造された。」創世記一：二七

われらの日用の糧を

今年になって、職を求めて国道を歩くが職を得ず、教会に助けを求める人が三人あった。都会の会社が倒産し、仕事を求めて地方をまわるが、この不況。おいそれと職が見つからない。しかも町役場の五百円の行路費支出制度も二年前になくなったとのこと。

新宿では六月の調査ではホームレスの数千四百人。昨年より五百人ふえている。働きたくても五十過ぎでは仕事がないし、六十過ぎたらさらない。

政府には実効ある景気対策を、役場には行路費復活を願う。が、とりあえずは今日の食べ物が必要。炊出し用の貯蔵米が今月には切れる。米が必要です。よろしくお願いします。

小海町役場 九二二五二五

藤田寛 ヤマト運輸・台東支店止め(着店番

号三一 五)クロナコ宅急便で

カンパ 千振替 二四 四・五三七九六

山谷農場

ユダヤ人にもギリシヤ人にも、日本人にも

パウロはこう言った。・・・「益になることは、少しもためらわず、あなたがたに知らせました。人々の前でも、家々でも、あなたがたを教え、ユダヤ人にもギリシヤ人にも、神に対する悔い改めと、私たちの主イエスに対する信仰とをはっきりと主張したのです。」

使徒二十：十九 二十

使徒パウロは一世紀に地中海をまたにかけて東西に転戦した宣教師である。当時、地中海世界全体はローマ帝国の領土はなつて、多くの民族をそのかかえこんでいた。パウロはあちこち旅をして民族によつてずいぶん文化や生活習慣がちがうということに気がついた。

たとえば、食べるもの一つとってもある民族にとつてのご馳走が、他の民族にとつてはグロテスクでとても食べられないということがある。今でいえば、日本人はカエルを食べないが、インドネシアの市場にはカエルが山盛りにして売られている。しかし、インドネシアの多くの人々は豚を食べないが、日本人は豚を好んで食べる。信州人は八チの子を好んで食べるが、東京人には八チの子のおいしさはなかなかわからない。

使徒パウロは外国人にキリストの救いを伝えるために、どんな服装でもしてみたり、どんな食べ物も食べてみた。少しでも親しくなつてキリストのすばらしさと愛を知ってもらい、一人でも救いに導きたかつたからである。

けれども、使徒が伝えたキリストによる救い、つまり、福音（ふくいん）はたつた一つだった。福音は、相手がユダヤ人であろうと、ギリシヤ人であろうと、ペルシヤ人であろうと、日本人であろうと、ドイツ人であろうと、インドネシア人であろうと、中国人であろうと、同じなのである。何人であろうと、同じ福音によつて救われるのである。

では、福音とはなにか？「神に対する悔い改めと主イエスに対する信仰」である。あなたは神に向けて造られたのだから、神とともに生きるところにこそ真の人生の喜びと永遠のいのちがある。ところが、あなたは神に背を向けているので、生きる目的も、天国への希望も失っている。だから、救われるためには悔い改めなければならない。すなわち、方向転換をすることである。いままでの「神なき人生」を、「神ありの人生」に転じるのである。自己中心の人生を神中心の人生に変えるのである。

神に方向転換をすると、神とともに生きるには自分はなんと罪とけがれに満ちたものかと気づかないではいられなくなる。憎しみ、そねみ、好色、金銭欲、怒り、いつわり・・・、きよい神とともに生きるにはあまりにもけがれている己の現実。しかし、心配はいらない。なぜなら主イエスがそのあなたの罪を背負つて十字架において死んでくださったから。罪に対する罰と呪いを一身に受けて死んでくださり、呪いの終わつた知るしとして復活された。この主イエスを信じなさい。そうすれば、あなたも救われます。

チャペル・コンサート

山本良二・由紀子夫妻による

童謡唱歌と賛美の

すてきなひととき

時 八月一七日

開場 午後一時

開演 午後一時半

所 小海キリスト教会(見晴台)

*無料です

「カラスなぜなくの カラスは山に

可愛い七つの子があるからよ

可愛い可愛いとカラスは鳴くの

可愛い可愛いと鳴くんだよ

山の古巣に行つて見てごらん

丸い目をしていい子だよ」

二年前の夏、初めてコンサートで山本ご夫

妻ので美しい歌声と味わい深い歌の解説を
うかがったとき、いつか教会堂が建つたら、

童謡唱歌と賛美歌のコンサートを開きたい
ものだなあと、いつか夢を胸に抱きました。その
夢がついに実現することになりました。

今回は「七つの子」「ふるさと」「茶摘」「か
なりや」など唱歌十四曲と賛美歌八曲を歌つ
ていただきます。そして・解説も。ぜひ時間
を作つてご参加ください。

演奏者プロフィール

*山本良二(やまもと りょうじ)

一九六八年 国立音楽大学声楽科卒業。故 柳兼
子氏(日本芸術院会員)に師事。これまで九回の

声楽リサイタルを開催。合唱団員としてスイス、

ドイツへの演奏旅行を経験。各地で童謡コンサ
ートや慰問コンサートを開催し好評を博している。

*山本由紀子(やまもと ゆきこ)

一九六九年 桐朋学園音楽大学ピアノ科卒業。北
村陽子氏に指示。現在後進の指導に当たっている。
ご夫君を「りょうさま」と呼ぶ愛夫家。

あ あきもちいい!

福音指圧教室

日時 八月三十一日午前十時

場所 小海キリスト教会会堂(見晴台)

* 無料 *一人の参加もOKです。

「人間のからだつておもしろいねえ。

こんなところにボタンがついていて、そ
のボタンを押すと、おなかが弱いのがな
おったり、食欲がわいてきたり、頭痛が
治つたりするんだもんねえ。神様はよく
造つてくださったもんだなあ。」

「あれ!脚を押してもらつたら、腰痛が
治つたよ。からだのあつちこつちは、密
接に結びついているんだねえ。」

指圧をしてもらつたり、指圧をしてあ
げたりすると、ついついこんな感想がで
てきます。気楽な気持ちよい会です。あ
なたもご参加ください。