

# 通信小海

「神の定めた救いの条件」

牧師 荒<sup>あらかみ</sup> 実<sup>まこと</sup>

神の人間に対する愛は、具体的な形として世に現わされました。それは、神の御子であるイエス様の十字架の死です。

天の父なる神様は、罪のために滅びなければならなかった人間を憐れみ、ご自身の独り子であるイエス様を地上に遣わして、御子イエス様が十字架で人間のすべての罪の罰を身代わりとなって受けることで、人間が滅びから救われる道を備えられました。この御子は天の父なる神様から人類に贈られたプレゼントです。天の父なる神様

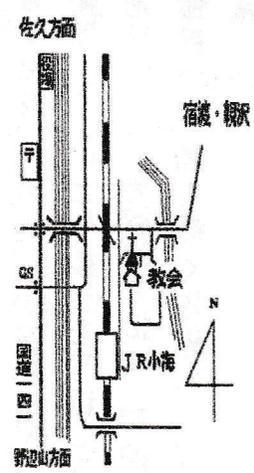
「今月のみことば」「神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに世を愛された。それは御子を信じる者が、一人として滅びることなく、永遠のいのちを持つためである」ヨハネ3:16

にとって、御子はご自身の愛の結晶であり、掛け替えのないもの、最も大切な存在です。そのお方を、罪人である私たちにプレゼントしてくださったのです。ここに天の父なる神様の私たちに對する愛が現わされています。

この天の父なる神様の人間に對する愛は、すべての人間に平等に与えられているものです。しかし、神様が人間を愛されているからと言って、自動的にすべての人が救われるかというと、そうではありません。なぜなら、「御子を信じる者が」と宣言されているからです。救いの条件はただ一つ。私の罪を赦すために私の身代わりとなって十字架に架けられたイエス様を、私の救い主であると信じることを。

日本同盟基督教団 小海キリスト教会  
南佐久郡小海町大字小海四三五―二七  
〒三八四―一〇二 TEL 0267-887-69  
〒振替 00530-0-61683

## 見晴台の教会へどうぞ



## 集会あんない

日曜日 朝礼拝 午前十時から十一時半  
夕礼拝 午後八時から九時

★毎月、第四日曜日は『歓迎礼拝』です。  
心よりお待ちしております。

★11月17日(火)13時30分～15時  
『小海がん哲学カフェそのと』開催

○後援 一般社団法人がん哲学外来

\*初めての方も安心してお越しください。

\*個人的な聖書勉強やご相談にも遠慮なくお越しください。

※当教会は、エホバの証人・統一教会ではありません。

ただそれだけです。

信じるだけで救われるなんて、それではあまりにも簡単過ぎて信じられない、と思う方もおられるでしょう。しかし、そこに人間の知恵をはるかに超えた神様の定めがあり、人間の力ではどうすることもできない罪の解決があるのです。聖書が教える罪とは、私たちをこれほどまでに愛してくださる神様の存在を否定して生きていることです。それにも関わらず、神であるイエス様は、あなたの罪を負い、その傷や苦しみを自分のものとして引き受けて下さって、あなたのために涙を流し、命を捨てて下さった……この事実を信じ受け入れる者は、一人として滅びることなく、永遠のいのちを持つのです。

もうすぐ救い主イエス様のご降誕をお祝いするクリスマスです。どうぞ、イエス様というすばらしいプレゼントを受け取ってください。



## 連載



聖書を読んだサムライたち

もうひとつの幕末維新史

守部 喜雅【著】

### 第三章・

自由民権運動の嵐の中で

①

一八六七（慶応三）年、坂本龍馬が京都の近江屋で暗殺された時、おいの坂本直寛は十四歳の若者でした。多感な時期、直寛にとって、日本の開化の牽引役を務めた叔父龍馬の死は相当な痛手だったと思われれます。龍馬の実姉千鶴が直寛の母親にあたります。

直寛十七歳の時、龍馬の兄にあたる叔父の坂本権平の養子になり、坂本姓を名乗り、十九歳で、龍馬の遺

跡を相続していますから、いかに、直寛にとって龍馬の存在が大きかったかが推測されます。彼もまた、龍馬がそうであったように、新しい日本を建て上げるために、その青春の火を燃やします。

明治十年代、土佐（高知県）の自由民権運動は板垣退助らが設立した立志社が母体となりましたが、直寛は、同社の若手運動家として、政治運動の理論と組織面を担っていました。彼の言論活動は、主に「土陽新聞」や「高知新聞」などに政治論説を寄稿して、明治政府の専制政治を批判、初期の自由民権運動を熱く指導したので

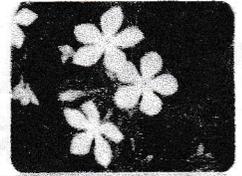
す。

また一八八〇（明治十三）年、同志の小島稔とともに、婦人参政権を展開し、土佐の上町という限られた地域においてではありましたが、世界最初の婦人参政権を高知県令に承認させたのです。

《続く》

# ニチニチソウ

日日草・日々想



ゆるしの天才

怒りの感情に振り回されてしまうと、落ち着いてから後悔や自己嫌悪でいっぱいになる…時にそんなことがあるのではないだろうか。私自身、感情のコントロールの助けとなる具体的なヒントが欲しくて、アンガーマネジメントの本を手に取り読んでいながらも、なかなか理想通りには出来ないでいる悩みの渦中にあります。

私の場合、怒りを感じやすい状況を分析してみると、疲れや時間的な焦り、別のことでの不穏な気持ちや前提にあつて、子どもの行動に関わつてイライラスイッチが入つてしまふ…というパターンだと自覚しているの

すが、母として子育てに奮闘している多くの方と分かり合えるかもしれませぬ。後から考えてみれば、大したことではなかった、あるいは、もつと冷静に話をすれば済む事柄だった…と思うのに、些細なことに対して語気が強く、キツイ言い方をしてしまつて、一人反省会をすることしばしば。それにも関わらず、子どもの方はと言え、前の日にどんなにひどく叱つても、朝になれば「おはよう」といつも通り起きてくる。不機嫌な声で送り出しても、帰つてくれば「ただいま！おやつは？」と飛びついてくる…。そんな子どもの姿に救われ、慰められてきたことを思います。本当に、子どもは「ゆるしの天才」です。こちらの「さつきはごめんね」という気持ちを素直に受け入れて赦してくれる…大人になつてしまつた自分だったら、しばらく感情を拗らせているのではないかと思えるのに、いとも簡単に気持ちを切り替える子どもの姿に、尊敬と羨ましさすら感じることがあります。

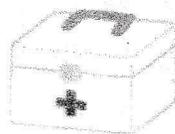
聖書の中に、衝撃的な感動を与える愛

と赦しのメッセージがあります。それは、妬みと怒りに満ちた人々の手によつて架けられた十字架の上で「父よ、彼らをお赦しください。彼らは、自分が何をしているのかが分かつていないのです。」と言われたイエス様のお言葉です。この十字架に、私の罪の赦しがある…些細なことすら赦せず、怒りが湧き上がつてくる、小さな感情のコントロールさえままならない、こんな私の罪深さを知つて、先に赦し、愛して下さるイエス様の愛と、「お母さん」を無条件で受け入れ好きでいてくれる子どもの優しさが重なつて、深く慰められるのです。

怒りの奥にある別の感情は悲しみ、寂しさ、悔しさ、不安、あるいは心の傷(トラウマ)なども、すべてに与えられている愛と赦しを思う時、そこに身を置いて神様に取り扱つて頂く時に、解決と癒しが与えられます。

子どもの優しさ、赦しに甘えてばかりいないで、自分も人として成長していきたい…少なくとも「ごめんね」は素直に言おう…そう思っています。

暮らしの  
くすりばこ



## 《今月の処方箋》

### ◆かぼちゃで風邪予防◆

栄養豊富な緑黄色野菜・かぼちゃ。夏野菜の一種ですが、秋から冬にもよく食され「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」と言われます。秋が深まり寒さに伴って風邪も心配になる季節、かぼちゃでたっぷり栄養を摂って、食事で免疫力のサポートをしていきたいと思えます。そこで今回は、かぼちゃに含まれる体にうれしい栄養素&簡単おやつをご紹介します。

#### ●β(ベータ)カロテン

かぼちゃの栄養素としてよく知られているβカロテンは、あの鮮やかな色をつくる天然色素のひとつで、体内でビタミンAにつくり変えられます。ビタミン

Aには成長を促進したり、視力や角膜を健やかに保ったりするのに加え、免疫力を高めてくれる働きがあります。

#### ●ビタミンE

かぼちゃには、抗酸化力が高いビタミンEも豊富に含まれています。さらにビタミンEには、血管を広げて血行を改善し、冷え性や肩こりなどを解消する働きもあり、朝晩冷え込む時期には欠かせない栄養素です。

#### ●ビタミンB1

かぼちゃには「疲労回復ビタミン」と、ビタミンB1も多く含まれています。ビタミンB1は糖質をエネルギーにかえるサポートをすることから、エネルギー不足による疲労や食欲不振を防げるといわれています。

#### ◆栄養満点1種も食べてみよう！

かぼちゃの種にはカルシウムやビタミン類など、低血圧や貧血が気になる方におすすめの栄養素がつまっています。種を洗って天日に干したものをフライパンで煎ると、ヘルシー・スナックに♪健康的なおやつになりますので、作り置きしておくと便利です。



## 生活困窮者支援

山谷(やま)農場

### ●●支援に感謝●●

今年は、例年の「収穫感謝祭」を開催することができませんが、紙面を通して支援して下さいの地元の皆様には、改めて心からの感謝を申し上げます。

お米も続々と提供して頂き、本当にありがとうございます。今月は、切手、ハガキ、海苔もぜひお寄せ頂きたく、お願い致します。

皆様の上に、神様の豊かな祝福がありますように。

#### 〈連絡先〉藤田 寛

☎ 090-1436-6334

メール [nyoro@beige.ocn.ne.jp](mailto:nyoro@beige.ocn.ne.jp)

〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、

南牧村社協へ。〒384-1302 南牧村大

字海ノ口966-15 南牧村社会福祉協議

会気付 山谷農場事務局 (藤田)

カンパ:〒振替0024014-53796

☆活動の近況などは、山谷農場フェイスブックをご覧ください。

