

通信小海

「怒っても、罪を犯してはなりません」

牧師 荒 実
あらもみ まこと

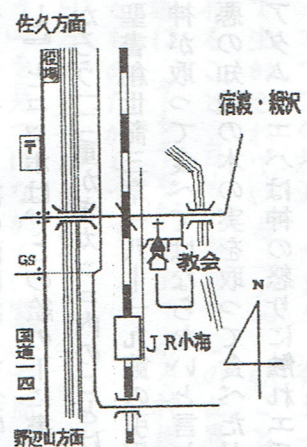
怒りの感情、それは、人間にとって大切なものの一つです。喜怒哀楽を失ったなら、それはもはや人格を持たない存在と等しいのではないのでしょうか。イエス様を信じるキリスト者も、怒りの感情を全く持たなくなる訳ではありません。むしろ、怒りや様々な感情を自分の力ではコントロールすることが出来ない現実と向き合い、ただ神様により頼む他ないことを痛感していると云えるでしょう。人間の本質は、自分の力では変えられません。聖霊の助けをいただいて、はじめて可能となるのです。キリスト者は怒りを抑えるだけでなく、正しい怒りを発する者に成長していく必要があるのです。正しい怒りとは、神様の栄光が傷つけられた時に発する怒りです。イエス様は、神聖な神の宮が商売の場

【今月のみことば】
「怒っても、罪を犯してはなりません。日が暮れるまで憤ったままでいてはなりません。」
エペソ4:26

所として汚されたことに対し、聖なる怒りをもって人々を神殿から追い出されました。同様に、神様の御名が汚された場合にキリスト者が怒ることは当然のことであり、もし怒ることがないとしたら、その人はキリスト者ではないことを明らかにしていることになりま。しかし、だからといって、怒りの感情をいつまでも引きずって良いわけではありません。なぜなら、たとえ正しい怒りであったとしても、その状態は、精神的に不安定な状態であり、サタンに付け入る隙を与えることになるからです。私たちは、「日が暮れるまで憤ったままでいてはならない」のです。では、私たちは怒りをどのようにコントロールしていくことができるのでしょうか。一般的には、年齢を重ねることにより、若いときよりは怒らなくなるといふ傾向があります。それは、人格の成熟という面もありますが、物を適当なところで妥協するといふ面では

日本同盟基督教団 小海キリスト教会
南佐久郡小海町大字小海四三五・二七
千三八四・一一〇二 TEL 0267・88・7169
千振替 0050・0・61683

見晴台の教会へどうぞ



集会あんない

日曜日 朝礼拝 午前十時から十一時半
夕礼拝 午後八時から九時

- *海尻・川上で家庭集会をしています。
- *個人的な聖書勉強や個人的な相談にも乗ります。

*初めての方も遠慮なくお越しください。
(金)タ8:00からの入門聖書講座を開いています。

真理と向き合う者としては望ましいあり方ではありません。私たちが目指すべきあり方は、神様との生きた交わりを通して、聖霊の力によって変えられていくことです。私たちが怒りを覚える時、それを一番ふさわしく取り扱う方法、それは、生けるまことの神様に自分の感情をお話することです。私たちが自分の心の中にあるありのままの怒りを神様に訴えるならば、神様はどんな感情も正しく受け止めてくださり、私たちがとるべきふさわしい態度を聖書から教えてくださいます。その態度は「神がキリストにおいてあなたがたを赦してくださいように、互いに赦し合うこと」です。人を赦すということは、容易なことではありません。生まれながらの人間には不可能なことです。しかし、イエス様と出会って新しく生まれた者には、自分が罪を赦されているという事実があります。この罪の赦しの意味を深く思い巡らしてみれば、私たちのうちにある怒りの感情はいつしか消え、人を素直に赦すことができるようになっていく自分を発見するのです。キリスト者の特権は、神様から

罪赦されている者として、自分も人を心から赦すことができるというものです。本当に赦された者でなければ、人を赦すことはできません。しかし、赦された・赦され続けていく実感をもって生きる時、人や自分をとり巻くすべてのことを赦すことが可能となるのです。怒っても良いのです。しかし、怒り続けてはいけません。怒りの感情は、神様に打ち明けて、神様が与えてくださる「赦す」という特権を用いていこうではありませんか。正しくさばかれるお方に全てを委ねていくとき、私たちは怒りの感情から解放され、人を心から赦すことのできる者と変えられます。



信仰の眼で読み解く絵画

岡山 敦彦 【著】

第一章 ゴッホ

「悩み抜いた信仰の画家」

⑥

ゴッホが三十二歳の時に描いた「じや

がいもを食べる人達」は、私たちが知っている彼の光あふれる絵画とは対照的に暗い絵です。薄暗いランプの下で、自分たちが収穫したじゃがいもを黙々と食べている絵画です。小林秀雄氏は、ゴッホのこの絵画に次のような文章を書いています。「毎日繰り返しされる辛い退屈な生活である。労働という絶対的な必要事である。『土は荊棘と藪とを汝のために生ずべし。また汝は野の草を食らうべし。汝の面に汗して食物を食らべし』とゴッホは、この絵の下に書いてもよからう「二重かぎカッコ内のことばは、旧約聖書創世記三章一八―一九節の引用です。神が取って食べてはならないと言われた善悪の知識の木の実を取って食べたが故に、アダムとエバは神の怒りに触れエデンの園から追放されます。その時、神がアダムに語ったことばの一部です。幸せな暮らしが一変し、アダムには苦しい労働の日々が待ち受けているとの神のことばです。小林秀雄氏は、ゴッホのこの絵は聖書の二節を表現していると記しています。」

（続く）



ニチニチソウ

日日草・日々想



「ああ感謝せん」

「ああ 感謝せん ああ 感謝せん
わが神 今日まで 導きませり
げに主は わが飼い主 強き手もて
われを守りませり ああ 感謝せん
ああ 感謝せん わが神 今日まで
導きませり」

愛聴盤(2)の一つの賛美です。ある日、この賛美に聴き入っていると息子が一言。「何でこんな何回も感謝せえ、感謝せえ言うん？(当時、関西弁)」思わず吹き出してしまいました。が、「感謝せん(しよう意志)」を「感謝せえ(しなさい命令)」と受け取った間違いに、考えさせられるものがありました。日頃、自分はどれ位感謝して

生活しているだろうか。感謝よりもむしろ周りへの要求やつぶやきの何と多いことか。

聖書には「いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。すべての事について、感謝しなさい。」というみことばがあります。幼い頃から親しんできたみことばですが、改めて感謝することの大切さを思わされました。最近「ありがとう」の子育てのお話を伺う機会もあり、「ありがとう」を子どもや家族に一日百回言うという目標に「百回!?」と驚いてしまったのですが、百回を意識する位でない、日常の生活の中にある感謝すべき事柄を「当然」として流してしまいうものであることを教えられました。

自分の意志を持つて意識的に「ありがとう」と感謝すること。もちろん、ごく自然に「ありがとう」と言える場面もありますが、それは大抵自分の願いや都合と一致している時であり、そうでなかったとしても、視点を変えて感謝する。そのためにも、子どもに「ありがとうと言

自分の心にも「すべての事について感謝しなさい」と言い聞かせてこそその感謝の心の芽生えであるのだと思います。

「ありがとう」は人との関係においても大切な言葉ですが、神様との関係においてもなくてはならない思いです。それは、すべての根源、つまり、命を与えられて生かされていることや、朝ごとに日が昇ること、自他の存在やこの世界への感謝は、そもそも創造主である神様に對するものだからです。

日々の生活の中にたくさん「ありがとう」を見つけながら、家族や周りの人たちに感謝できますように。何よりも、その感謝すべき一つ一つのことを与えてくださったっている神様に「感謝せん！」と賛美できますように。この思いを保つて実行できるよう、神様どうか助けて下さいと祈りつつ、CDを手取るのてした。



暮らしの
くすりばこ

《今月の処方箋》



◆頭と心のデトックス◆

「デトックス」とは、体内に溜まった毒物を解毒する（排出させる）ことを意味しますが、私たちの頭や心にも溜め込まずに洗い流した方が良いものがたくさんあります。よく言われることですが、悔しい時・悲しい時に涙を流すと気持ちスッキリするのは、涙と共に怒りやストレスを感じた時に出るホルモンと相互作用関係にある物質が流され、自律神経のスイッチが入れ替わるためだそうです。たくさん涙を流すほどストレスが解消され、心の混乱や怒り、敵意も改善されるのだとか。

情報化社会においては、過剰な情報にさらされて頭の中が飽和状態になっていることや、「LIFE疲れ」という言葉を耳にする位、SNSなどの繋がりに縛られてしまうことで、心の調子を崩してしまうケースが目立ってきているようです。そうなる前に、こまめにメディア・デジタル・ソーシャルデトックスを！実は、私たちに本当に必要な情報や繋がりも、そう多くはありません。秋の良い季節、一日でもテレビやパソコンと離れ、スマホもいじらずに、好きなことに打ち込んだり、自然の中に身を置いたりして過ごしてみましよう。きっと、期待以上のプラスの効果があるはず！

遊びにおいて♪

ハレルヤキッズ！！

教会で、お友だちと楽しく遊ぼう★

10月15日(土) 1:00~3:00

室内ゲームやお話、さんび、おやつタイム



参加無料
保護者の方も
ぜひどうぞ！！

路上生活者支援

山谷（やま）農場

お米をぜひ、お寄せください！

うるち玄米（2014年、2015年度産）
をお願いします。

※精米後1か月を経過したもの、粳、もち米
はお断りします。

（連絡先） 藤田 寛

☎ 090・1436・6334

FAX 042・786・2088

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp

（物資送付先） 小海キリスト教会、または、
南牧村社協へ。〒384・1302南牧村大

字海ノ口966・15南牧村社会福祉協議
会気付 山谷農場

*着払い送付はご遠慮ください。

*土曜日の配達指定でお願いします。

山谷農場事務局（藤田）小海町芦谷ヒルサイ
ドコーポ一〇二号室 毎週土曜

