

☆きらきら健康クラブ☆



蓮沼キリスト教会では地域のご高齢(概ね 65 歳以上)の方が楽しく過ごせる集会を行っています。無理のない簡単な体操や、歌、脳トレクイズと、心の糧「聖書のお話し」など、短い時間ですが盛りだくさんの内容です。

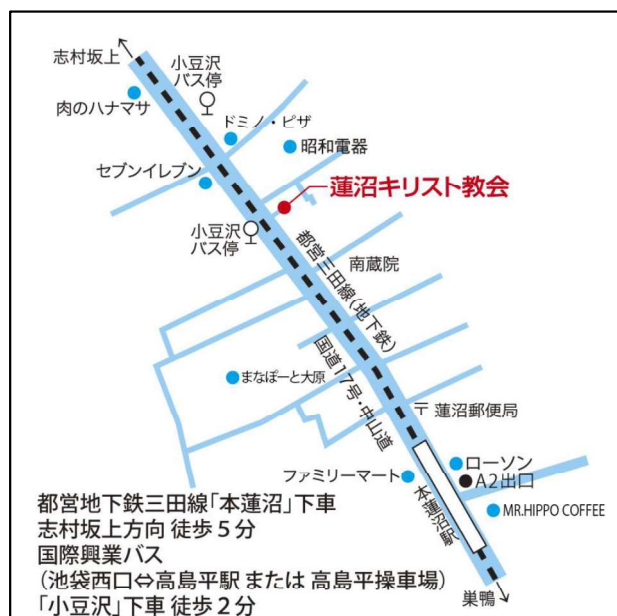
毎月第 2・第 4 の水曜日(12月のみ第1・第3) 午前 10:00~11:45、教会 1 階集会室でやっていますので、ぜひのぞきにいらしてください。教会までお一人で行き帰り出来る方ならどなたでも参加できます。参加費無料。詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

《9~12月のスケジュール》

9月	10月	11月	12月
10日(水)	8日(水)	12日(水)	10日(水)
24日(水)	22日(水)	26日(水)	17日(水)※
10:00~11:45	10:00~11:45	10:00~11:45	10:00~11:45



※会終了後、クリスマス
持寄りランチ会(予定)



日本長老教会 蓮沼キリスト教会

東京都板橋区蓮沼町 50-1

問い合わせ 090-6492-3102(遠藤)