

旭ヶ丘キリストの教会
主日礼拝順序
2022年7月10日

司会：千田俊昭
奏楽：千田祥子

黙 祷		一 同
讃 美※	聖歌469「栄えの王にます主の」	一 同
主の祈り※	(聖歌表扉または讃美歌564番をご覧ください)	
教会学校	紙芝居「約束の地へ」	牧 師
讃 美	聖歌586「いかにけがれたる」	一 同
聖書朗読	Iテサロニケ5:14-22	
奨 励	第一テサロニケ書の福音(第8回)	牧 師
主 題	「喜びの方程式」	
讃 美	聖歌642「望みも消えゆくまでに」	一 同
献 金	献金と感謝の祈り	
聖 餐		
頌 栄※	聖歌378「栄えあれや」	一 同
祝 祷※		牧 師
来週の箇所	ヨブ記 32-37 章	

※印のところでは御起立下さい。

- ☆ はじめて集会においでの皆様。心から喜び、感謝してお迎え申し上げます。しかし、初めての方に無理な勧誘をするようなことは、一切いたしません。むしろ、そっとしておきたいと思うわけです。その態度を冷淡や不親切と誤解なさらないで下さい。
- ☆ 私たちは何派にも属さないキリスト個人の自由な交わりの教会です。聖書を学び、キリストに信頼し、キリストが与えてくださる神の義を何より大事にし、信じる者同志が兄弟姉妹として受け入れ合う群れです。
- ☆ 献金は神への感謝として、各自が自由意志で行うものです(2コリ9:7)。入り口に献金箱がありますので、どうぞご利用下さい。
- ☆ キリスト教について、あるいはどんな質問でも、いつでも遠慮なく牧師にご相談下さい。
- ☆ 第二礼拝後、軽食を用意してありますので、お時間のある方はどなたでも、ご自由にお召し上がり下さい。
- ☆ 二階に教会図書がありますので、どうぞご利用下さい。

旭ヶ丘キリストの教会 ニュース



【今週の歩み】

7/10(日)聖日礼拝
/11(月)13:30東北説教塾
/12(火)
/13(水)
/14(木)祈会(お休み)
/15(金)
/16(土)13-16子供オプハウス



【祈りの課題】

- ① コロナ禍の速やかな終息のために
- ② 礼拝に来れなかった人々のために
- ③ 教会学校の子供たちが救われますように

良書ハイライト

「感謝の至福」

(家族カウンセラー：荒木次也)

感謝をすると人生が変わります。感謝すると心が楽になるのです。それが習慣になると、人生が変わります。…アメリカのウィリアム・ジェームズ博士が、「病気の70%はストレスから来るものだ」と言いました。その70%のストレスは何かというと、自分を責め、人を責め、恨むということなのです。職場や学校や家庭で人を責め、恨む。さらにそんな自分に自己嫌悪し、それがストレスになっていくのです。自分を責める人は、セルフイメージが低いから自分を責めるわけです。

…毎年3万人位の人が自殺していますが、その多くの方々にはセルフイメージが低いか、低い状態の時です。借金したり、事故に遭ったりしても、セルフイメージが高い人は、それを乗り越えることができるのです。

子供の時にそのような言葉で育てられたかどうかは大切な事です。親が愛・喜び・感謝で子供を育てると、セルフイメージの高い子になります。脳は自分のセルフイメージ通りに自分の人生を選んでいきます。セルフイメージを変えるためには、創世記第1章に書かれている神の創造の御業や、詩篇139篇の通りに、自分は神様によって素晴らしく造っていただいたと確信することです。

では、幸せな時とはどのような時でしょうか。実は感謝している時、脳は幸せな状態になります。感謝している時は嬉しいですから、問題が気になりません。「いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。

すべての事について感謝しなさい」(Iテサロニケ5:16-18)という聖書の言葉通りです。感謝したり、喜んでいる時、祈っている時は、脳がとても喜んでいる状態なのです。そうすると、人を責めたり、悩んだりすることから離れます。赦すことはできなくても、感謝していると、赦しているのと同じ状態に脳はなっているのです。(「幸いな人」2013年11月号)